

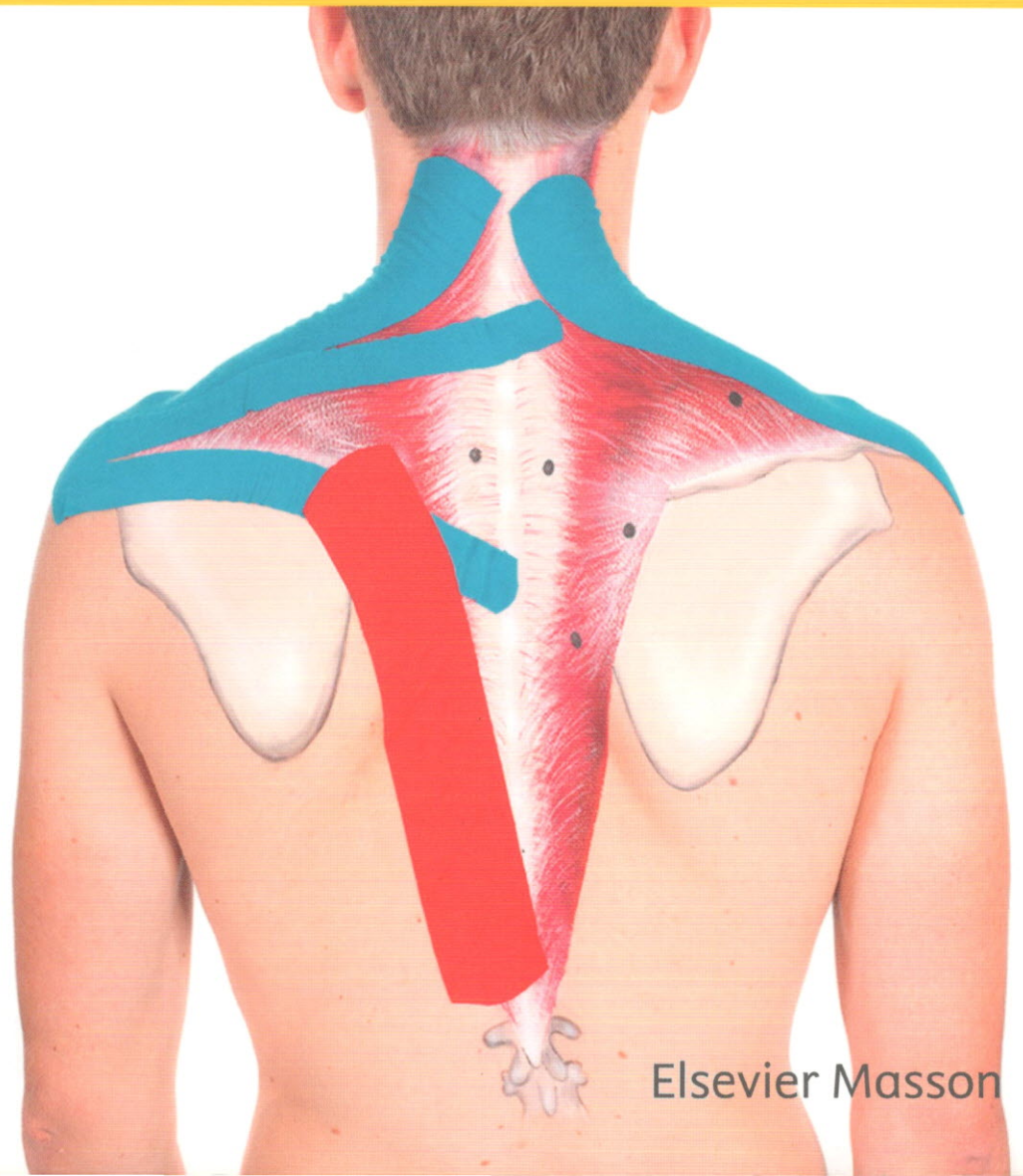


Taping

Techniques, effets,
applications cliniques

Rabin Ilbeygui

Traduit de l'allemand par
Florence Almosni-Le Sueur



ELSEVIER

Elsevier Masson

Taping

Techniques, effets, applications cliniques

Rabin Ilbeygui

Traduit de l'allemand par
Florence Almosni-Le Sueur

Le taping s'est imposé en France comme une **méthode de soin** particulièrement efficace et rapide des lésions musculaires, ligamentaires ou tendineuses ainsi que des troubles lymphatiques.

Cependant, son utilisation et sa mise en œuvre nécessitent des connaissances précises ; cet ouvrage détaille ainsi, de manière pédagogique et adaptée, la physiologie du taping et ses différentes applications.

L'auteur décrit dans une première partie les **principes de bases** du taping. Il aborde ensuite les **techniques de pose habituelles** - techniques musculaires, lymphatiques, ligamentaires et de correction posturale - et y ajoute la description de **techniques spécifiques** comme les montages sur les cicatrices, les trajets nerveux ou les segments, les techniques de correction des fascias, les techniques agissant sur les *trigger points* et les techniques énergétiques. Les **applications cliniques** sont ensuite détaillées dans une troisième partie, aussi bien dans les domaines orthopédiques et chirurgicaux qu'en médecine interne, en gynécologie ou en neurologie.

L'ouvrage s'appuie sur plus de 740 photographies pour décrire ces techniques. L'atout majeur de ce guide est le **body painting** étape par étape :

- en se basant sur le célèbre **Atlas d'anatomie Sobotta**, les structures anatomiques ont été peintes avec une grande précision sur le corps d'un modèle ;
- les bandes sont alors appliquées sur ces « structures anatomiques sous-jacentes » ;
- des explications pas à pas détaillent enfin chaque étape de cette application, donnant ainsi une vision parfaitement claire et précise de la localisation des bandes.

En outre, les vidéos de la version originale sont accessibles en ligne, elles permettent de visualiser la pose des bandes pour assimiler parfaitement ces techniques.

Cet ouvrage, véritable **guide de référence** en langue française sur le sujet, est destiné aux kinésithérapeutes ainsi qu'aux médecins du sport, ostéopathes, préparateurs sportifs et podologues.

Ramin Ilbeygui est médecin généraliste, spécialisé en médecine complémentaire. Il est aussi consultant médical en orthopédie et chirurgie orthopédique, président de l'Ortho-Akademie (association de soutien pour la formation continue en orthopédie et en physiothérapie) et membre de l'association professionnelle des spécialistes autrichiens en orthopédie et chirurgie orthopédique.

ELSEVIER

www.blog-elsevier-masson.fr
www.elsevier-masson.fr

ISBN 978-2-294-74731-1



9 782294 747311