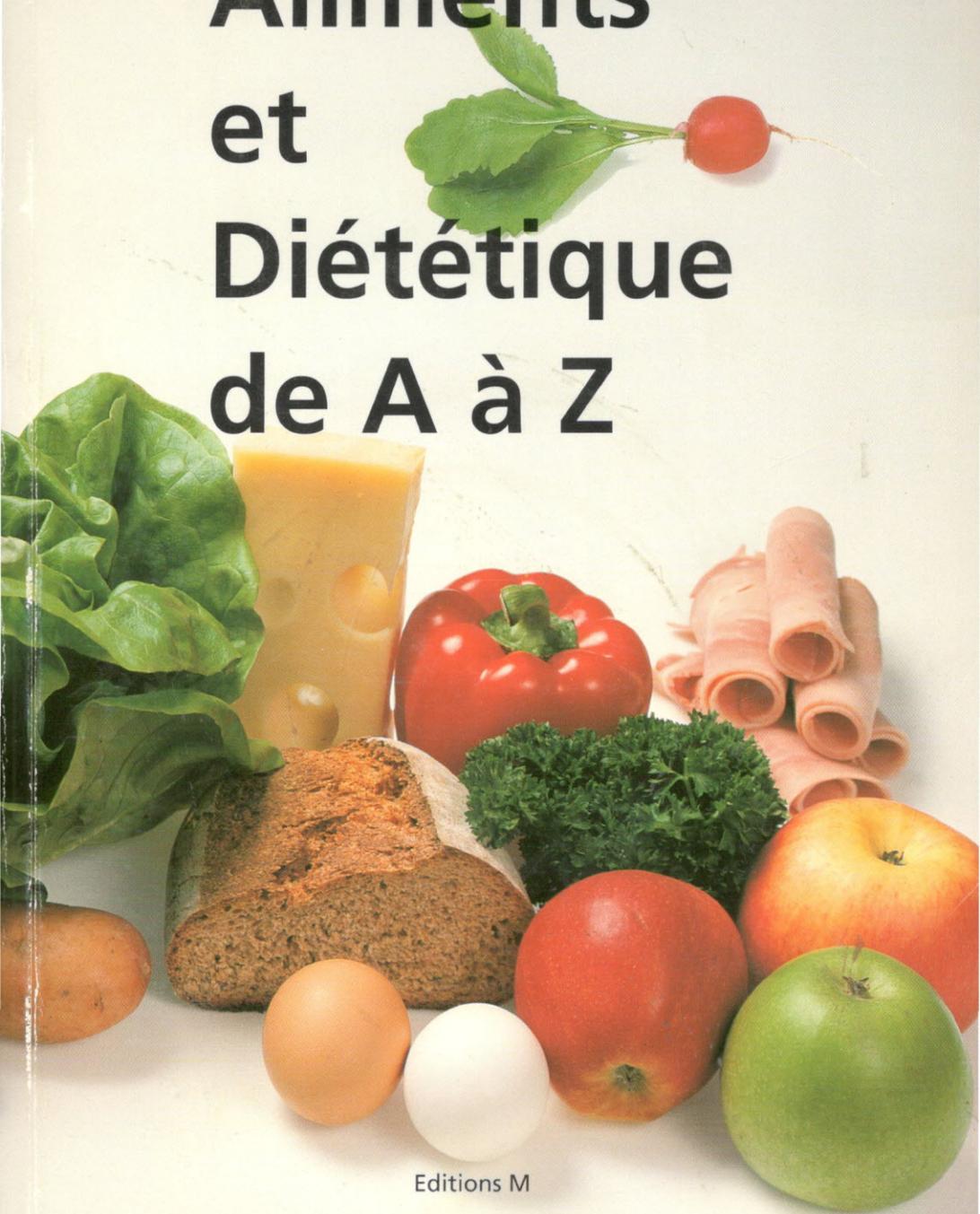


Dr Artur Blumenthal

Dr Miroslav Stransky

# Aliments et Diététique de A à Z



Editions M

**C**e dictionnaire, avec environ 2500 expressions et de nombreuses illustrations en couleurs, donne des renseignements clairs et précis sur les questions qui se posent en relation avec l'utilisation des denrées alimentaires. Il vous dira quels régimes alimentaires sont utiles, ce que signifient les abréviations dans les déclarations des aliments, quelle est la valeur nutritive de ceux-ci et ce qu'il est important de savoir pour se nourrir correctement. Les deux auteurs sont des experts reconnus dans ce domaine. Le Dr Artur Blumenthal a été pendant vingt-trois ans directeur des Laboratoires Migros. Le Dr Miroslav Stransky est responsable du service-conseil pour la nutrition et la médecine préventive de la Fédération des coopératives Migros.

